

SID MAAI:

GESTION DES MÉDICAMENTS LORS DE JOURNÉES DE MALADIE POUR LES PATIENTS ATTEINTS DE DIABÈTE

L'information qui suit a été adaptée de la *Liste de médicaments pour les journées de maladies* ou de l'outil *SID MAAI* publiés par Diabète Canada.

Si un patient atteint de diabète tombe malade et qu'il est incapable de maintenir un apport liquidien adéquat, ou s'il présente un déclin aigu de la fonction rénale (p. ex., en raison d'un malaise gastro-intestinal ou d'une déshydratation), on doit lui demander de cesser de prendre les médicaments qui:

A) Augmentent le risque de déclin de la fonction rénale

- Inhibiteurs de l'enzyme de conversion de l'angiotensine (ECA)
- Antagonistes des récepteurs de l'angiotensine (ARA)
- Inhibiteurs directs de la rénine
- Anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS)
- Diurétiques
- Inhibiteurs du SGLT-2

B) Sont associés à une clairance réduite et à un risque accru d'effets indésirables:

- Metformine
- Sulfonylurées (gliclazide, glimépiride, glyburide)

RETENEZ L'ACRONYME «SID MAAI»

Demandez aux patients de cesser de prendre les médicaments suivants :

S

sulfonylurées

I

inhibiteurs de l'ECA

D

diurétiques, inhibiteurs directs de la rénine

M

metformine

A

ARA

A

AINS

I

inhibiteurs du SGLT-2

Veillez remplir la fiche suivante et la remettre à votre patient.

On doit informer les patients qu'une augmentation de la fréquence de l'autosurveillance de la glycémie sera nécessaire et que des ajustements de leur dose d'insuline et/ou des hypoglycémifiants oraux pourraient également être requis s'ils deviennent malades.



Rappelez aux patients...

qu'ils doivent être prudents et consulter un professionnel de la santé pendant les périodes de maladie.

Pour les personnes atteintes de diabète... **SAVEZ-VOUS QUOI FAIRE EN CAS DE JOURNÉES DE MALADIE?**



Lorsque vous êtes malade, en particulier si vous devenez déshydraté* (p. ex., vomissements ou diarrhée), **certains médicaments peuvent causer une détérioration de votre fonction rénale ou des effets secondaires graves.**

** Voir les signes de déshydratation au verso.*

En cas de maladie, ou si vous êtes incapable de boire suffisamment pour rester hydraté, vous devriez **CESSER** de prendre les médicaments suivants :

TYPE DE MÉDICAMENTS	CLASSE SPÉCIFIQUE
Comprimés contre l'hypertension	
Diurétiques (médicaments qui éliminent l'eau)	
Metformine	
Médicaments contre le diabète	
Médicaments contre la douleur	
Anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS)	

Veillez vous assurer de ne pas prendre d'anti-inflammatoires non stéroïdiens, que l'on retrouve souvent dans les analgésiques (p. ex., ibuprofène) et dans les médicaments contre le rhume.

Veillez consulter votre pharmacien avant d'utiliser des médicaments en vente libre et discuter de tout changement apporté à vos médicaments avec votre professionnel de la santé.



Il est important d'augmenter le nombre de fois que vous mesurez votre glycémie. Si elle est trop élevée ou trop faible, communiquez avec votre professionnel de la santé.

Si vous avez cessé de prendre un médicament spécifique, assurez-vous de consulter votre professionnel de la santé avant de recommencer à le prendre.

Questions? Communiquez avec votre équipe de soins de santé.

SACHEZ RECONNAÎTRE LES SIGNES ASSOCIÉS À LA DÉSHYDRATATION

Certains signes associés à la déshydratation comprennent :

- Soif
- Lèvres et bouche sèches
- Rougeur de la peau
- Mal de tête
- Étourdissements et évanouissement
- Urine foncée à l'odeur prononcée
- Tension artérielle basse et élévation de la fréquence cardiaque

Obtenez immédiatement des soins médicaux si vous présentez les symptômes suivants :

- Confusion
- Évanouissement
- Absence de production d'urine
- Battements de cœur rapides
- Respiration rapide
- Choc

Vous pourriez devenir déshydraté avant même que les signes n'apparaissent; par conséquent, il est important de boire régulièrement, et ce, même si vous n'avez pas soif.



Pour obtenir les lignes directrices complètes
et des outils pour la pratique, visitez
guidelines.diabetes.ca

Référence: Association canadienne du diabète. Comité d'experts des Lignes directrices de pratique clinique - Annexe 8: Liste de médicaments pour les journées de maladie. *Can J Diabetes* 2018;42:S361.

MEMBRE DE
MÉDICAMENTS NOVATEURS CANADA

EMP-CA-101341F
EMP-LI-101341F

**Boehringer
Ingelheim**

Lilly